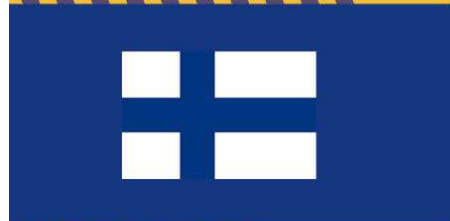
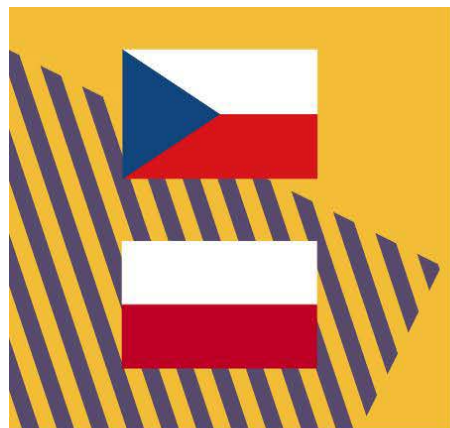




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży

PROJEKT MIĘDZYNARODOWY



Stichting
Special Heroes
Nederland



MUNI
FACULTY
OF SPORTS
STUDIES





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ograniczenia osobowe

- brak umiejętności dobrej zabawy
- niepokój lub zdenerwowanie z powodu nadmiernej krytyki
- presja ze strony trenerów lub nieumiejętność porozumiewania się z nimi

Ograniczenia interpersonalne

- presja rodzicielska i utrata osobistego zaangażowania
- niewystarczająca ilość czasu do podejmowania aktywności odpowiednich dla wieku uczestnika

Ograniczenia strukturalne

- urazy związane ze sportem
- Zespół przetrenowania
- brak czasu na zabawę
- poczucie, że zajęcia sportowe są zbyt schematyczne i nie ma w nich miejsca na spontaniczną zabawę

Dangi, Tek & Witt, Peter (2016) Why Children/Youth Drop Out of Sports. 10.13140/RG.2.2.13701.55527

Celem projektu jest zwiększenie motywacji i radości z uczestnictwa w sporcie, zapobieganie przedwczesnej rezygnacji z aktywności sportowej oraz przeciwdziałanie urazom związanym z uprawianiem sportu.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Joy, motivation and empowerment of young athletes

easy tools and good practices for grassroots sports coaches



dobre praktyki dla trenerów

wskazanie, co sprawia,
że praktyka trenerska jest dobra



współtworzenie

łączenie doświadczenia i wiedzy trenerów
z myślami młodych sportowców,
aspekt pedagogiczny



zapobieganie rezygnacji z uczestnictwa w sporcie

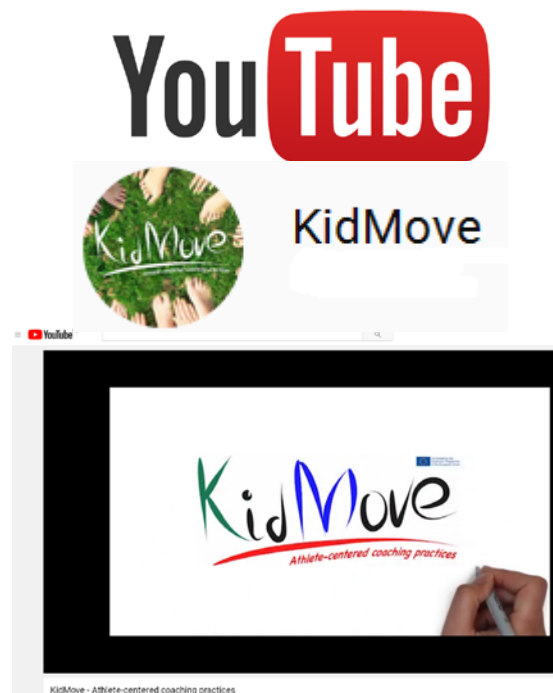
zapobieganie i ograniczanie
rezygnacji 11-15 letnich sportowców
z aktywności sportowej

15 good practices to prevent drop out

KidMove

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Athlete-centered coaching practices





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

KidMove

Athlete-centered coaching practices





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Lider projektu

anita.ahlstrand@metropolia.fi

www.metropolia.fi



Realizacja projektu w Polsce

grzegorz.zurek@awf.wroc.pl
kamila.czajka@awf.wroc.pl
jacek.stodolka@awf.wroc.pl

www.awf.wroc.pl



You Tube



www.kidmove.eu