



BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Project : „BOCCIA – podnoszenie jakości życia osób niepełnosprawnych i ich środowiska przez paraolimpijską dyscyplinę sportową Boccia”

Erasmus + Sport Programme *Collaborative Partnerships*
Project 556971-EPP-1-2014-1-PL-SPO-SCP



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Beginnings

2014 was the first year of implementation of the European Union program “Erasmus+ Sport”. First time ever Sport is in the title of a Commissioner's portfolio.

Education, Audiovisual and Culture Executive Agency received **406** motions which has satisfied criteria of the contest for new program. 42 projects received grant-aid, including **20** projects with subject area „Collaborative Partnerships” with grant-aid sum total over 8 mln Euro. **Only 2 projects have been related to the topic “People with disabilities”** . Among them project “BOCCIA – Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia” prepared by Sports Rehabilitation Association START, Poznan .

Project has begun in January 2015 and finished mid-2017

Partners

- ☐ Partners Kyustendil Association - Slokoshtitza, Bulgaria
- ☐ Foundation of Health Social and Education - Soma, Turkey
- ☐ “Bravura Cooperativa”- Delcevo, Humanitarian Association for Help and Support of the People with Special Needs - FYR of Macedonia
- ☐ Non Profit Company “Center for Social support” - Kilkis, Greece
- ☐ Coalition for Independent Living - Tbilisi, Georgia

NGO prowadzą działalność m.in. na rzecz społeczności lokalnej, osób z niepełnościami, dzieci i młodzieży, sportu oraz działania edukacyjne, szkoleniowe. Posiadają doświadczenia w realizacji projektów lub innych działań na szczeblu lokalnym czy krajowym, jako Lider i/lub Partner. Ponadto mają doświadczenie w realizacji projektów na szczeblu międzynarodowym..



Target groups

osoby z niepełnosprawnością , specjaliści, wolontariusze, animatorzy i osoby pracujące na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych.

The main goals

- ❑ Przeniesienie z Polski do krajów partnerskich skutecznych rozwiązań aktywizujących życiowo osoby niepełnosprawne , wyrównywujących ich szanse życiowe poprzez paraolimpijską dyscyplinę sportową Boccia .
- ❑ Zwiększeniu udziału i równego dostępu do « sportu dla wszystkich » poprzez:
 - szkolenie specjalistów (instruktorzy, trenerzy),
 - uzyskiwanie i szkolenie wolontariuszy dla organizacji pozarządowych - "animatorów aktywnego życia osób niepełnosprawnych" w krajach partnerskich w celu pracy na rzecz osób niepełnosprawnych
 - tworzenie systemów stałych treningów Bocci.

Main project activities

- ❑ **6 Training workshops** for future Boccia instructors and volunteers/Animators in each country).
- ❑ Establishing **Boccia training groups** in each Partner Organizations country.
- ❑ **International Boccia Sports Event in Poland** ([real big Boccia competition with participation of 18 countries, including Erasmus teams and organized by all project partners](#)). We're watching the video clip of these competition held in Poznan in October last year. For explanation: the idea was to check the project participants skills acquired during the workshops. That is why we organized a major international event with the participation of high sport level athletes in which our instructors, volunteers, animators and of course athletes could play a very important roles. They worked in the Organizing Committee, they were referees , assistants on the courts and the most important teams representing 6 partner countries for the first time in their life played in real Boccia event . The competition turned out to be a successful exam, our great success..
- ❑ **“Good practice guidance”** – the preparation and dissemination of a manual of practical information on the effectiveness and impact of the project on people with disabilities.

Planned main outputs

- ☐ 30 trained Boccia instructors,
- ☐ at least 72 volunteers/Animators,
- ☐ 30 athletes of International Boccia Sports Event,
- ☐ “Good practice guidance”

The results achieved exceeded our expectations. We have trained more specialist, volunteers that we expected. Through organising 8 activities we have achieved following outcomes. Unexpected outcomes : new established Georgian Boccia Federation, new local project based on Boccia in FYR of Macedonia and more

Country	Trained instructors	Volunteers	Athletes	Total	Training groups
Bulgaria	9	28	16	53	1
Greece	6	10	7	23	6
Georgia	14	12	20	46	2
FYR of Macedonia	16	30	62	108	15
Turkey	7	12	66	85	3
Total	52	92	171	315	27

Jakie zmiany społeczne generuje projekt :

- ☐ Poprawa zdolności do samodzielnego życia osób z niepełnosprawnością w krajach partnerskich w oparciu o polskie know-how.
- ☐ Rozwój kompetencji ON w różnych sferach życia , zwiększenie szans na zatrudnienie lub edukację.
- ☐ Wzrost poziomu integracji społecznej.
- ☐ Zaimplementowanie nowych nawyków zdrowego stylu życia i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu
- ☐ Przewycięzanie mitów i stereotypów stygmatyzujących ON
- ☐ Przyswojenie idei tolerancji wobec niepełnosprawności , poszanowania odmienności fizycznej a także kulturowej itp.
- ☐ Projekt umożliwił partnerom wzięcie odpowiedzialności za lepszą przyszłość Europy

Added value

Due to unique regions in which the project take place and project participants differentiation there was opportunity to gain great number of advantages not only in sport . Project enabled to learn to respect each other, gave a chance to meet people with disabilities and people without disabilities from different places, met people with different religions – **Muslims, Orthodox, Catholic, Roman Catholic and other (different historical context, age, different social conditions, different languages etc.)**



Impact of the project

Wpływ na uczestników w trakcie trwania projektu:

- ☐ Wzrost kompetencji i osobistego rozwoju specjalistów, wolontariuszy, animatorów, pracujących w dziedzinie niepełnosprawności.
- ☐ Nabycie nowych uprawnień (trenerów uczestniczących w projekcie) i kwalifikacji (trenerów i animatorów uczestniczących w projekcie).
- ☐ Zwiększenie poziomu aktywności fizycznej
- ☐ Zwiększenie poziomu integracji społecznej
- ☐ Przekazanie umiejętności przydatnych w rozwiązywaniu problemów..
- ☐ Zwiększenie pewności siebie i umiejętności niezależnego życia ON

Wpływ na uczestników po ukończeniu projektu:

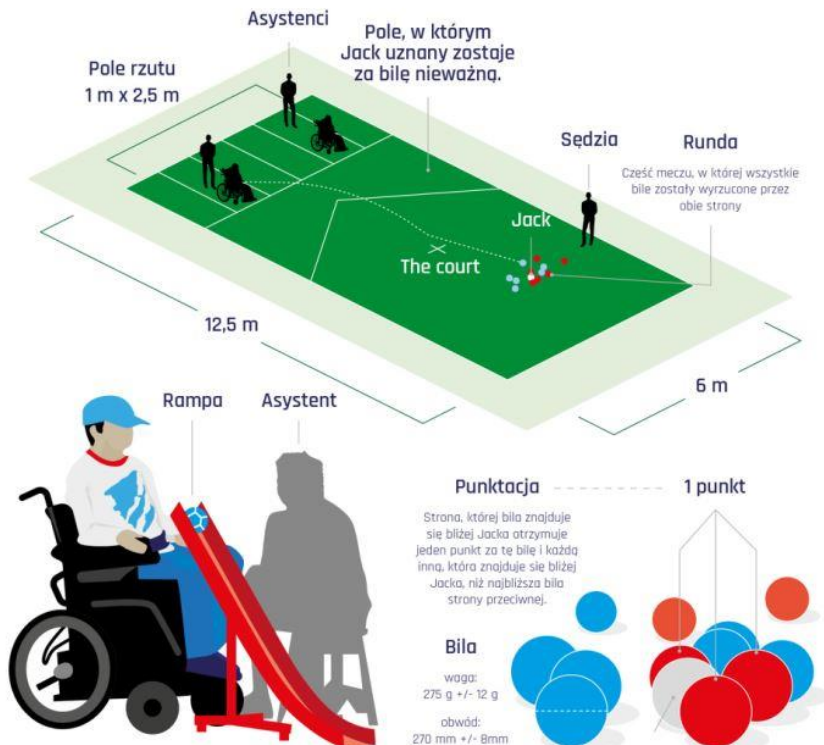
- ☐ Rozwijanie i promowanie idei integracji
- ☐ Zwiększenie możliwości zatrudnienia (ON , trenerzy, animatorzy)
- ☐ Nabycie nawyku regularnego uczestnictwa w aktywności fizycznej,
- ☐ Podniesienie samooceny i pewności siebie osób niepełnosprawnych.
- ☐ Zwiększenie poziomu tolerancji dla ON
- ☐ Otwarcie na dialog z innymi ludźmi, kulturami,
- ☐ Poprawa umiejętności komunikacyjnych.

What kind of tool we used in the project ?

What Boccia is

Paralympic Boccia

BOCCIA jest sportem paraolimpijskim dla grupy Sportowców Wymagających Wysokiego Wsparcia – poruszających się na wózkach – z zaburzeniami centralnego układu nerwowego – Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, zanikami mięśniowymi itp. To gra ofensywno-defensywna z dwiema stronami, rozgrywana indywidualnie, w parach lub drużynach, w określonej liczbie rund.



Cel gry

zdobycie jak największej liczby punktów, umieszczając zestaw niebieskich lub czerwonych niewielkich bil wypchniętych granulatami najbliższej celu tj. białej bili - Jack'a.

Boisko

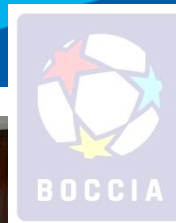
Wymiary 12.5 m x 6 m wraz ze strefą rzutu podzieloną na sześć pól. Aby Jack został uznany za ważny musi przekroczyć linię V.

Zasady

Bile na boisku umieszcza się poprzez wyrzucenie, kopnięcie lub przy pomocy sprzętu wspomagającego tzw. rampy. Zawodnicy biorą udział w grze siedząc. W określonych grupach zawodnikowi towarzyszy asystent.



2015 activities



Erasmus+ Sport Country Coordinators
kick-off meeting, Brussels, June 2015



Project Coordinators kick-off meeting,
Kyustendil / Bulgaria, July 2015

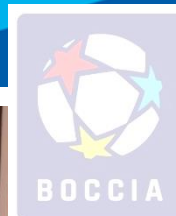


1st workshop, Wagrowiec/
Poland, August 2015



2nd workshop, Soma/Turkey,
October 2015

2016 activities



3rd workshop,
Tbilisi/Georgia, May 2016



4th workshop , Kilkis/Greece,
June 2016



5th workshop, Delcevo/ FYR
of Macedonia , July 2016



6th workshop,
Kyustendil/Bulgaria, August 2016

2016 activities



International Boccia Sports Event in Poland and Project Summary , Poznań/Poland, October 2016








BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Project „BOCCIA” :

Competition system

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union




BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Project “BOCCIA” :

Coaching tips

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union




BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia

GOOD PRACTICE GUIDANCE

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

This publication reflects only the author's views, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ერსებზე + სპორტული პროგრამა - კოლაბორაციული პარტნიორობა

პროექტი 556971-EPF-1-2014-1-PL-SPO-SCP

ქონა - მართლმართლიანი სპორტის სახეობა მუშაობის შესაძლებლობის მქონე პირთა ცხოვრების ხარისხის გასაუმჯობესებლად

ბოცია - თამაშის აღწერა



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

1. ბოცია - თამაშის აღწერა

როგორც ვიხსენებთ, სპორტის სახეობა ბოცია მსს სპორტის სახეობის სახელია. აქვს, რომელიც ლათინური სიტყვა "Bocce"-დან მოდის. რაც ზუსტად ნიშნავს და წარმოადგენს ბოციათა კლასს.

თამაში, რომელიც დღეს ჩვენს წინაშე დგას, საკმაოდ მკაცრი ისტორია აქვს. ის 1980 წელს გამოიგონა, როგორც უკუბრუნების მეთოდი, რომ მათ ბევრი ადამიანი შეეძლო, რომლებსაც არ ზღუდოდათ ისეთი სპორტით დაკავება, როგორც არის ცურვა, სპორტი და სხვა ისეთი თამაშები, რომლებსაც სჭირდებოდათ პარალელური მოძრაობის და მკაცრი კონტაქტის ტრენინგები. ბოცია გამოიგონეს სწორედ იმისთვის, რომ იმ ადამიანებს, ვინც თამაშის საშუალება არ ჰქონდათ, მოეძღვათ



CERTIFICATE

No. /2016

has completed a course organised by

Sports Rehabilitation Association START - Poland within the European Union Project

"BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport" co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

and got permission

INSTRUCTOR OF BOCCIA

Beata Dobosz-Urbanska
Course Coordinator

Romanoid Schmidt
Project Leader

Tbilisi, May 2016

2017

Infoday on the Erasmus+ Programme in the field of sport, 31 January 2017 ,
Brussels/ Belgium.



Our key to succes

- ☐ Quick reaction and problems solving
- ☐ From the begining - very close connections of coordinators and later - of all staff
- ☐ Effective management based on the heterogeneity and experience of partner organizations
- ☐ Adaptation, elasticity, consequence.
- ☐ Incredible enthusiasm and commitment.

Skuteczne działanie jest wówczas kiedy całą parę kierujemy w tłoki a nie w gwizdek nie zapominając przy tym, że sukces polega na tym aby iść od porażki do porażki nie tracąc entuzjazmu.

Project's strengths and weaknesses

Strengths of the project :

- ☐ Many years leader's experience in the implementation of projects based on similar methods,
- ☐ Efficient organization , Know-how, high staff qualifications
- ☐ Good knowledge of the social environment of all partners
- ☐ Basic financial resources
- ☐ Enthusiastic approach of partners

Weaknesses :

- ☐ Unbalanced involvement of partners,
- ☐ Delays in partners actions ,
- ☐ Low live dynamics and demanding attitude of some of the project beneficiaries

Barriers :

- ☐ Economical problems (eg in Greece , FYR of Macedonia) - the uncertainty of the planned activities in this countries
- ☐ Historical divisions (FYR of Macedonia , Greece , Bulgaria , Turkey)
- ☐ The political and security situation (terror attacks, political violence in Turkey) and immigrations crissies (on Balkans)
- ☐ Mental and cultural diversity,
- ☐ Delays in partners actions , **differentiated commitment**
- ☐ Greater than expected language barriers (especially among disabled)



BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia



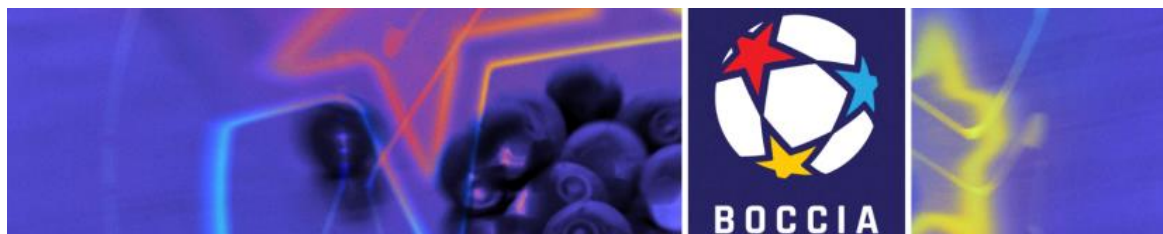
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

 fb.com/bocciapolska

www.polskaboccia.pl



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ERASMUS+SPORT
Small collaborative partnership
2016

**START – aktywowanie
i integrowanie osób
z niepełnosprawnościami
poprzez adaptowane
sporty tradycyjne**



<http://www.start.org.pl/start-erasmusport-project/>

<http://www.facebook.com/startpoznanska>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Lider: Stowarzyszenie Sportowo-Rehabilitacyjne START w Poznaniu

Partnerzy:

- ☐ Kyustendil Association - Slokoshtitza, **Bułgaria**
- ☐ Foundation of Health Social and Education - Soma, **Turcja**
- ☐ “Bravura Cooperativa”- Delcevo, Humanitarian Association for Help and Support of the People with Special Needs - **Macedonia**

NGO prowadzą działalność m.in. na rzecz społeczności lokalnej, osób niepełnosprawnych, dzieci i młodzieży, sportu oraz działania edukacyjne, szkoleniowe. Posiadają doświadczenia w realizacji projektów lub innych działań na szczeblu lokalnym czy krajowym, jako Lider i/lub Partner. Ponadto kilka z nich ma doświadczenie w realizacji projektów na szczeblu międzynarodowym.



1. Główne cele projektu

- a) **Promocja sportów tradycyjnych (TSG)** jako wartościowego i innowacyjnego typu aktywności fizycznej
- b) **rozwój społecznego włączania (social inclusion) do sportu ważnej grupy docelowej – osób niepełnosprawnych** poprzez adaptowanie wybranych TSG z Krajów Partnerskich do ich potrzeb
- c) **zwiększanie ich jakości życia, zdrowia i integracji społecznej**
- d) **promocja wymiany kulturowych doświadczeń i skutecznych rozwiązań między Partnerami Projektu**



Cele szczegółowe:

- a) adaptacja 4 TSG do potrzeb osób niepełnosprawnych:
z Polski Pierścieniówka
- b) przekazywanie wiedzy poprzez warsztaty edukacyjne i działania podnoszące świadomość znaczenia sportu,
- c) rozszerzenie możliwości uczestnictwa osób niepełnosprawnych w kulturze fizycznej i życiu społecznym
- d) wyposażenie Partnerów Projektu w wiedzę i umiejętności
- e) stworzenie sieci współpracy



- b) **przekazywanie wiedzy** poprzez **warsztaty** edukacyjne i działania podnoszące świadomość znaczenia sportu,
- c) **rozszerzenie** możliwości **uczestnictwa** osób niepełnosprawnych w kulturze fizycznej i życiu społecznym
- d) **wyposażenie** Partnerów Projektu w wiedzę i umiejętności
- e) **stworzenie sieci** współpracy







Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



<https://www.facebook.com/START-Erasmus-Sport-Project-1756975291267589/>